

Pour la Paix – Rencontre du 30 mai 2017

## **LA PAIX ENTRE AMIES(IS) ET COLLÈGUES**

Notes de réflexion ad hoc, par Claire

Bien sûr que tout ce que je vais dire est à compléter car chacun de nous a des expériences différentes, et je vous invite à le faire si nous en avons encore le temps plus tard.

J'ai relevé certaines qualités qui nous permettraient de rester dans une relation de PAIX entre collègues et amis car on choisit ses amis mais on ne choisit en principe pas ses collègues. Après la famille c'est avec les collègues que l'on passe le plus de temps, ce qui n'est malheureusement pas toujours le cas avec nos amis.

Comme dans l'amitié une relation entre collègues doit s'entretenir. Et pour garder une ambiance paisible il est important:

de prendre le soin de saluer tout le monde,

de donner de l'importance à chaque personne,

de partager des plaisirs, les pauses café ont aussi leur place

accepter certaines petites taquineries sans importance et en rire

C'est bien de se souvenir de ce que nous disent les collègues afin de pouvoir en reparler plus tard.

de s'envoyer des petits mots sympas

Important de supposer que tout le monde travaille dur et fait de son mieux

De ne pas adhérer aux jugements ou critiques négatives sur ses collègues ou supérieurs

D'essayer toujours de s'exprimer avec de la bienveillance, de se centrer sur le positif d'une manière générale

De ne pas se comparer aux autres mais de s'intéresser à d'autres manières de travailler

D'avoir foi en son travail.

Entre amis également il est primordial d'être bienveillant, de partager des plaisirs et de reprendre tout ce que j'ai mentionner pour ses collègues, mais tout se fait plus naturellement car il y a l'AMOUR qui est la base de la PAIX.

Entre collègues il est important également de ne pas confondre la personne et la fonction.

Je dirais qu'entre collègues il faut garder des codes de politesse, surtout s'il n'y a pas d'entente afin de pouvoir établir une relation paisible. La reconnaissance, la communication, l'ouverture sans déplacer certaines limites, restent toujours primordial.

Il peut se créer de réelles amitiés entre collègues.

L'amitié entre collègues et amis se renforce lorsqu'on partage les mêmes difficultés.

### **LE RESPECT**

est nécessaire dans les deux cas, naturel dans l'amitié et parfois difficile à construire avec certaines collègues.

### **L'AMOUR**

est présent dans l'amitié et même peut être immense. Tandis qu'avec les collègues il est souhaitable voire nécessaire, même à construire, mais pas toujours présent naturellement. L'AMOUR présent au fond de notre coeur est une garantie pour la PAIX entre collègues.

## **LA RIGUEUR**

Est indispensable avec les collègues mais pas toujours avec les amis car l'AMOUR et la connaissance de son amie peuvent aider à comprendre l'autre.

## **LA CONFIANCE**

Est plus grande dans l'amitié, elle peut même être inconditionnelle.

Parfois limitée avec les collègues, bien que nécessaire.

La confiance que l'on peut construire au fond de nous-mêmes aide beaucoup à maintenir une relation paisible.

Je pense à une infirmière cheffe formidable que nous avons eu la chance d'avoir, elle nous faisait toujours sentir qu'elle avait une confiance inébranlable en nous, ce qui mobilisait tout ce qu'il y avait de meilleur en nous et nous permettait d'apporter tout ce pouvions de plus constructif à notre travail.

## **LA PRUDENCE**

est, même dans l'amitié, indiquée dans certaines situations pour ne pas blesser l'autre ou ne pas s'affronter sur nos différences. Mais avec les collègues je dirais qu'il est indispensable d'avoir une certaine prudence, parfois même il en faut beaucoup.

Les amitiés suivant le cours de nos vies peuvent s'éloigner voire se perdre, se retrouver.

Si on reste de nombreuses années dans un travail, la présence et la collaboration avec certaines collègues seront imposées. Et si on change de travail on pourra alors garder des liens avec d'anciennes collègues qui seront peut-être même devenues des amies.

## **L'HONNÊTÉTÉ**

est pour ma part incontournable dans toutes les situations si l'on veut garder la PAIX

## **DIFFÉRENTS DEGRÉS D'AMITIÉ**

Amitié d'enfance

Amitié tardive

Amitié avec collègues

Amitié de son conjoint

Il y a une évolution de nos amitiés dans la vie suivant notre propre évolution et celle des autres.

Avec l'âge on se connaît mieux, on devient plus exigeant, plus pointu, on cible mieux nos amis mais en même temps on devient plus capable de faire la part des choses, de l'important et du secondaire. Alors que plus jeune on est plus entier, pour ma part cela pouvait même être tout ou rien !

Il peut y avoir différents degrés dans l'amitié selon les contextes, par affinité.

L'amitié d'enfance est basée sur la confiance presque d'ordre fraternelle mais on ne l'aurait pas forcément construite dans le futur avec cette même personne.

Les relations entre collègues peuvent évoluer vers l'amitié et même devenir de très fortes amitiés.

Les amis de son conjoint, que l'on peut être amené à fréquenter à un rythme plus ou moins soutenu peuvent faire l'objet d'une amitié superficielle ou évoluer vers de fortes amitiés.

On a en général peu de très bons amis mais plus de bons amis.

Je dirais que l'AMOUR est indispensable de toute manière pour la PAIX avec nous-mêmes et avec les autres. C'est l'AMOUR envers son prochain qui va aider et faciliter toutes nos relations comme de l'huile dans les rouages.

C'est un exercice plus ou moins facile à construire ou même créer parfois. Il peut même s'oublier et se rattraper.

Et il peut aussi être très spontané et immédiat ce qui est alors merveilleux.