

Rencontre « Pour la Paix » - 23 février 2017

La paix en nous et autour de nous

Brève réflexion par l'Abbé Joël Akagbo, curé adjoint de St. Joseph

Après l'exposé de l'abbé Pascal sur la paix qui naît du silence du cœur, nous allons aujourd'hui parler de la paix en nous et autour de nous. Ce qui revient à dire la paix avec nous et avec les autres.

La paix en nous et autour de nous, c'est sans doute le travail d'une vie.

1 - S'accepter

Il faut d'abord arriver à s'accepter, accueillir vraiment ses singularités, ses failles, ses défauts, ses contradictions. Commencer par déposer les armes que sont : la colère, la frustration, le contrôle parfois tyrannique de soi ... et des autres. Cela aide à accéder au grand calme intérieur.

2 - La conscience

La paix se trouve dans les profondeurs de notre conscience. La conscience est un lieu de découverte où nous apprenons au fur et à mesure que nous grandissons à nous comporter en personne libre et responsable du bien-être qui nous entoure. Toute action véritable commence dans la conscience, c'est pourquoi si nous voulons faire la paix autour de nous, il faut d'abord vivre en paix en nous - même ; si nous voulons éloigner du monde la violence, il faut apprivoiser et pacifier tout ce qui est violent en nous. D' où une véritable éducation à l'équilibre intérieur et la vie relationnelle, il s'agit tout simplement de retrouver notre nature essentielle . . .

" Garde la paix en toi, ensuite offre la aux autres. " (Thomas A' Kempis).

Des études psychologiques et sociales ont démontré que les personnes qui ont le plus le goût de vivre ont tendance à vivre longtemps, parce qu'elles semblent

trouver en elles un élément de sérénité, d'intérêt à la vie et de paix intérieure. Quand l'intérieur est calme, l'extérieur aussi ressent cette sérénité.

Bref, la paix est un don de Dieu qui naît du cœur. Avant de parler de paix, il faut que le cœur soit en paix car c'est de notre cœur que la paix peut naître et prendre forme. C'est pourquoi il faut construire une culture de paix en nous qui bannit la violence, la haine, les ripostes, la colère, la rancune

Pour y arriver, il faut apprendre à s'aimer soi-même, ce qui nous permettra d'aimer sincèrement les autres; apprendre à se connaître sur les plans émotionnel et spirituel, collaborer avec Dieu pour que se développent en nous au quotidien les valeurs, les attitudes pacifiques.

3 - Les conséquences de la paix intérieure autour de nous

La paix en nous donne l'opportunité d'adopter les attitudes positives autour de nous comme :

- La tolérance
- La justice
- La douceur
- la correction fraternelle
- Le courage de faire le premier pas vers l'autre
- L'abandon de sa position ou même la perte de son droit
- Le courage de tendre la main à l'autre qui est mon adversaire
- Le respect de l'autre dans sa dignité
- Ne pas laisser pourrir les situations
- Ne pas laisser le soleil se coucher sur sa colère.